



Area Marina Protetta
Isola di Bergeggi



MINISTERO DELL'AMBIENTE
E DELLA SICUREZZA
ENERGETICA



Area Marina Protetta Isola di Bergeggi

L'Area Marina Protetta

L'Area Marina Protetta (AMP) “Isola di Bergeggi”, compresa interamente nel Comune di Bergeggi, ricopre una superficie di circa 2 Km², estendendosi dalla fascia costiera fino ai fondali dell'isola.

Uno scrigno di **biodiversità, storia e leggenda**: un cono di roccia calcarea, ricoperto da macchia mediterranea, fondali di coralligeno e praterie di Posidonia oceanica, falesie ricche di grotte e piccole insenature.

L'AMP è stata istituita dal Ministero dell'Ambiente e della Tutela del Territorio e del Mare nel 2007 con l'obiettivo di perseguire la **protezione ambientale** con azioni di tutela e di valorizzazione del patrimonio naturalistico, la realizzazione di programmi di attività di educazione ambientale, divulgazione, monitoraggio, studio e ricerca scientifica e la promozione dello sviluppo sostenibile, con particolare riguardo alla **valorizzazione delle attività tradizionali**, delle culture locali, del turismo eco-compatibile. Il Comune di Bergeggi, ente gestore dell'AMP, ha da diversi anni scelto di investire nella gestione integrata del territorio e nelle opportunità di sviluppo ambientale e sostenibile.

La designazione sul territorio della Riserva Naturale Regionale, dell'Area Marina Protetta e di **due Zone Speciali di Conservazione** (“Fondali Noli – Bergeggi” e “Isola di Bergeggi – Punta Predani”), il **Sistema di Gestione Ambientale ISO14001**, l'adesione alla **Carta Pelagos**, i riconoscimenti di “**Bandiera Blu delle Spiagge**” e “**Comune Plasticfree**”, testimoniano il quotidiano sforzo per migliorare la qualità ambientale e rafforzare le politiche di tutela e fruizione sostenibile del territorio.



The Marine Protected Area

The Marine Protected Area "Isola di Bergeggi" is a 2 km² isle in the Municipality of Bergeggi, stretching from the coastal strip to its seabed.

A treasure trove of biodiversity, history and legend: a cone of calcareous rock, characterised by Mediterranean maquis, coral reefs and Posidonia



oceanica meadows, cliffs full of caves and small bays. The Marine Protected Area was created by the Ministry of the Environment and Protection of the Territory and the Sea in 2007 to ensure its environmental protection through actions aimed at safeguarding and enhancing its natural heritage, implementing, promulgating, monitoring environmental education programmes, studies, scientific research and sustainable development, thus promoting in particular traditional activities, local cultures and eco-friendly tourism.

The Municipality of Bergeggi, the management body of the Marine Protected Area, has been investing for several years in an integrated management of this area and in environment and sustainable development. The creation in this area of a Regional Nature Reserve, the Marine Protected Area and two Special Conservation Areas ("Fondali Noli - Bergeggi" and "Isola di Bergeggi - Punta Predani"), an Environment Management System based on standard ISO14001, the signature of the Pelagos Charter, and the "Blue Flag of Beaches" and "Plastic-free Municipality" awards testify to the daily effort to improve environmental quality and to strengthen protection policies and sustainable use of the territory.

Il regolamento

L'AMP è stata istituita dal Ministero dell'Ambiente e della Tutela del Territorio e del Mare nel 2007 con il Decreto Istitutivo del 7 maggio 2007 pubblicato sulla G.U. della Repubblica Italiana n. 206 del 5 settembre 2007.

La fruizione dell'AMP è regolamentata dal Regolamento di disciplina (G.U. della Repubblica Italiana n. 226 del 28 settembre 2007), dal Regolamento di esecuzione ed organizzazione, integrato nel 2018 dal Disciplinare integrativo (DGC n. 89/2018), dalle ordinanze della Capitaneria di Porto.

www.ampisolabergeggi.it/aspetti-normativi-e-regolamenti/

L'AMP è suddivisa in zone sottoposte a diverso regime di tutela ambientale, tenendo conto delle caratteristiche ambientali e della situazione socio-economica del territorio interessato:

- **Zona A di riserva integrale** dove le attività umane che possono arrecare disturbo all'ambiente marino sono interdette;
- **Zona B di riserva generale e Zona C di riserva parziale**, dove le attività di fruizione di modesto impatto ambientale sono regolamentate e consentite.

CONSENTITO
ALLOWED



REGOLAMENTATO
REGULATED



NON CONSENTITO
NOT ALLOWED



Attività Activities	Zona A	Zona B	Zona C
Balneazione Swimming			
Subacquea e apnea Diving and freediving			
Pesca ricreativa Recreational fishing			
Pesca professionale Professional fishing			
Pescaturismo Tourism fishing			
Pesca subacquea Underwater fishing			
Diportismo Yachting			
Ormeggio e ancoraggio Mooring and anchoring			
Ricerca scientifica Scientific research			
Riprese professionali fotografiche, cinematografiche, televisive Professional shooting Photographic, television and film shooting			
Sorvoli con drone Drone overflights			
Attività didattica Teaching			

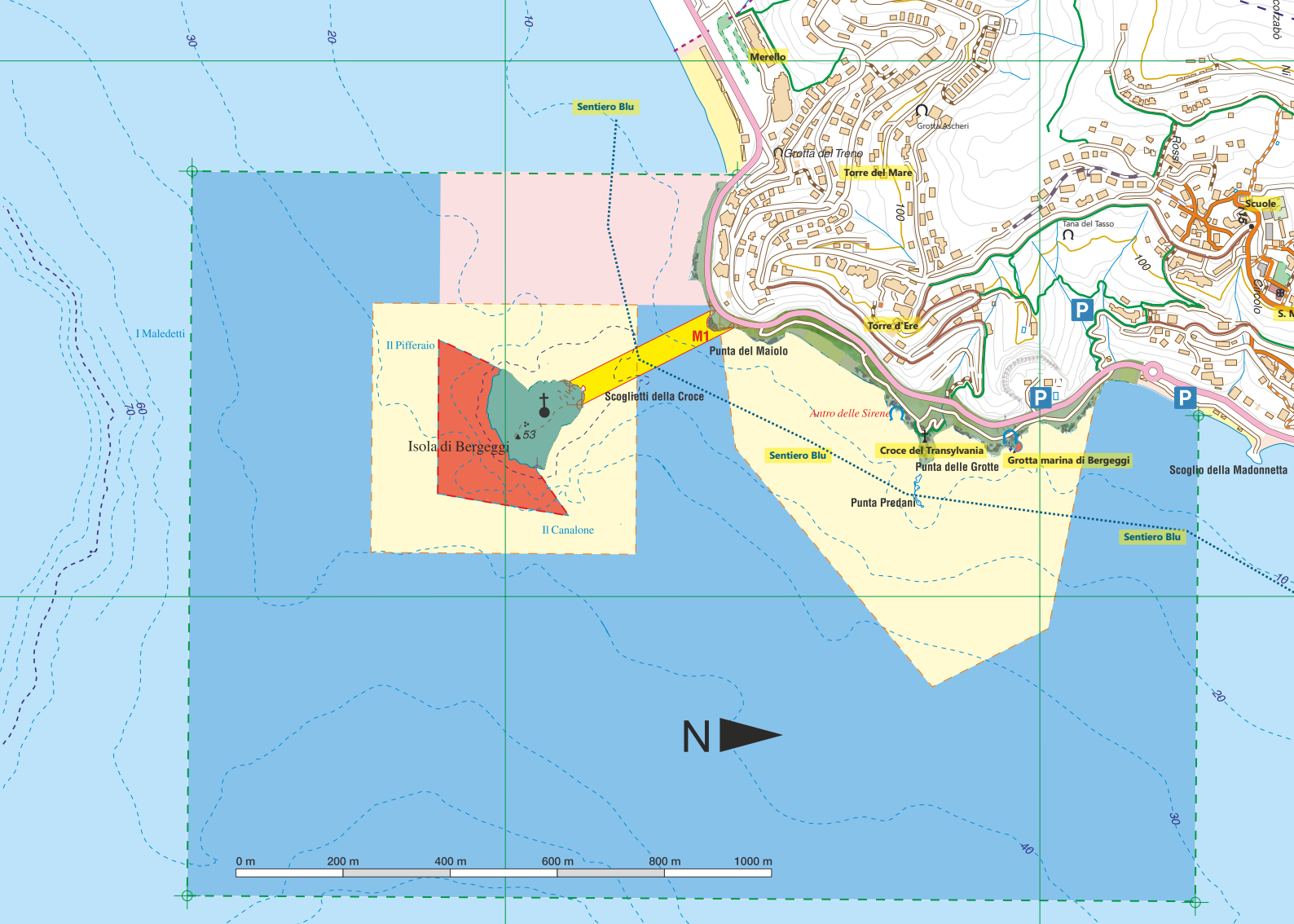
Regulations

The Marine Protected Area was created by the Ministry of the Environment and Protection of the Territory and the Sea in 2007 with decree dated 7th May 2007 published in the Official Gazette of the Italian Republic No. 206 dated 5th September 2007. The use of the Marine Protected Area is regulated by the Disciplinary Regulations (Official Gazette of the Italian Republic No. 226 dated 28th September 2007), the Implementation and Organisation Regulations, integrated in 2018 by the Supplementary Regulations (DGC No. 89/2018), and the Harbour's Office Orders. www.ampisolabergeggi.it/aspetti-normativi-e-regolamenti/

The Marine Protected Area is divided into areas subject to different environmental protection regulations, based on the environmental characteristics and the socio-economic situation of the territory concerned:

- **Area A**, an integral reserve where human activities that may disturb the marine environment are prohibited;
- **Area B**, general reserve, and **Area C**, partial reserve, where leisure activities of moderate environmental impact are regulated and allowed.







Legenda



Area A



Area B



Area C



Divieto
di ancoraggio



Area interdetta
alla navigazione a motore
dal 1 maggio al 30 settembre



Riserva naturale
regionale di Bergaggi



Boe di delimitazione
AMP



Grotta



Grotta marina



Park



Gli ambienti



L'isola di Bergeggi, vero e proprio cuore pulsante dell'AMP e sito di grande interesse naturalistico e storico-culturale, è un piccolo cono di roccia calcarea che dista meno di 300 metri dalla costa e che si erge sul mare sino a 53 metri di altezza.

Ciò che più colpisce i ricercatori, così come i subacquei che si immergono nell'AMP, è la straordinaria ricchezza di biodiversità, dovuta anche alle numerose e diverse tipologie di ambienti presenti in un tratto di costa così ridotto

Dalle piante pioniere tipiche della gariga e della macchia mediterranea che caratterizzano le coste

rocciose alle scogliere sommerse ricoperte dall'alga bruna *Cystoseira* (testimonianza di acque pulite e poco inquinate), da fondali molli e detritici agli ambienti del coralligeno, dalle praterie di *Posidonia oceanica* alle pareti rocciose e alle grotte sommerse. Cernie, dentici, orate, barracuda, corvine, sciame di castagnole e re di triglie, murene, scorfani, margherite di mare, stelle rosse e splendidi nudibranchi sono solo alcuni dei più caratteristici e frequenti "abitanti" delle acque intorno all'isola.

Lungo la costa sono presenti alcune pocket-beach, piccole e pittoresche spiagge incastonate tra le rocce e la Grotta Marina, la principale cavità carsica dell'area e sito di grande importanza per i numerosi reperti paleontologici rinvenuti, per la ricchezza dei popolamenti biologici della parte sommersa e per lo studio delle variazioni dei livelli del mare succedutesi nel corso delle ultime migliaia di anni.

L'AMP Isola di Bergeggi è inoltre parte integrante del Santuario Pelagos, la più vasta zona protetta del Mar Mediterraneo, dedicata alla tutela dei mammiferi marini. Lo specchio di mare antistante Bergeggi, per le caratteristiche morfologiche dei fondali e la presenza di particolari correnti marine, è frequentata da diverse specie di cetacei, tursiopi e capodogli in particolare.

Environment



The Isle of Bergeggi, the real beating heart of the Marine Protected Area and a site of great naturalistic and historical-cultural interest, is a small cone of limestone rock less than 300 m. from the coast and 53 m. above the sea level.

What strikes most researchers, as well as divers who dive in the Marine Protected Area, is the extraordinary richness of biodiversity, due to the many different habitats of this small stretch of coastline.

From pioneering plants typical of the garrigue and Mediterranean maquis that characterise the rocky coasts to the submerged rocks covered in brown alga *Cystoseira* (evidence of clean and almost unpolluted

waters), from a soft, detrital seabed to a coralligenous habitat, from *Posidonia oceanica* meadows to rocky walls and underwater caves.

Groupers, snappers, sea breams, barracudas, corvinas, swarms of damselfish and mullet kings, moray eels, scorpion fish, yellow cluster anemone, red starfish and beautiful nudibranches are just some of the most characteristic, frequent “inhabitants” of the waters surrounding this isle.

Along the coast there are some pocket-beaches, small, picturesque beaches embedded in the rocks, and the Grotta Marina, the main karst cave in the area and a site of great importance for its numerous palaeontological finds, for the rich biological populations in the submerged area and for studies on variations that occurred at the different sea levels over the last few thousand years.

The Marine Protected Area of the Isle of Bergeggi is an integral part of the Pelagos Sanctuary, the largest protected area in the Mediterranean Sea, dedicated to the protection of marine mammals. In the stretch of sea in front of Bergeggi, due to the morphological characteristics of the seabed and the presence of special sea currents, we can find several species of cetaceans, more specifically bottlenose dolphins and cachalots.

Le attività



Grazie al clima favorevole e alla particolare conformazione del territorio, l'AMP e il territorio del Comune di Bergeggi offrono agli amanti dell'**outdoor** diverse possibilità di fruizione lungo tutto l'arco dell'anno.

Da inizio maggio a fine settembre, per tutta la lunghezza del litorale bergeggino, viene installato il “**Sentiero Blu**”, un percorso appositamente studiato e realizzato per favorire la pratica in sicurezza delle attività di fruizione sostenibile e consapevole del mare: **balneazione, nuoto in acque libere, snorkeling, kayak, stand up puddle, apnea**, ecc.

27 gavitelli, posti a circa 200 m dalla costa e ad una profondità massima di 15 m, formano un percorso delimitato non accessibile alle imbarcazioni a motore. Con i suoi 2,5 km di lunghezza, attraversando un'area di grande pregio naturalistico e storico-culturale, rappresenta uno dei più lunghi percorsi del genere in tutta Italia. Un vero paradiso per tutti gli amanti delle attività outdoor legate al mare.

La balneazione, così come tutte le altre attività outdoor, non sono permesse all'interno della Zona A dell'AMP.

Le acque cristalline e la grande varietà di ambienti e forme di vita presenti, richiamano ogni anno migliaia di subacquei. Le **immersioni subacquee** sono possibili con i centri diving autorizzati oppure in apnea previa autorizzazione dell'AMP.

La **pesca ricreativa** è permessa solo ed esclusivamente a seguito di autorizzazione dell'AMP.

La **pesca subacquea** è vietata in tutta l'area marina protetta

A terra una fitta **rete sentieristica**, facilmente percorribile sia a **piedi** sia in **mountain-bike**, porta alla scoperta del territorio che affaccia sull'AMP. I percorsi attraversano siti di grande interesse naturalistico e storico-culturale. Da segnalare la **sughereta di Bergeggi**, il bosco di querce da sughero più esteso del Ponente Ligure e l'area dell'antico **Castellaro del Monte Sant'Elena**.

Activities

Thanks to its mild climate and configuration, the Marine Protected Area and the town of Bergeggi offer **outdoor activities** all year round.

From the beginning of May to the end of September, the "**Sentiero Blu**" (Blue Path) is open along the entire length of the Bergeggi coastline. This path has been specifically designed and created to enjoy safe, sustainable, responsible sea activities: **open-water swimming, snorkelling, kayaking, stand-up puddling, freediving**, etc.

27 buoys, placed approximately 200 m. from the coast and at a maximum depth of 15 m., form a path banned to motor boats. This 2.5 km. long area of great natural and cultural-historical value is one of the longest paths of this kind in Italy. A true paradise for all lovers of sea outdoor activities.

Bathing, as well as all other outdoor activities, are banned in Area A of the Marine Protected Area.

A crystal-clear sea and the great variety of habitats and forms of life attract thousands of divers every year. **Scuba diving** is allowed with authorised diving centres or, in alternative, free diving is permitted with prior authorisation from the Marine Protected Area. **Recreational fishing** is only allowed with

authorisation from the Marine Protected Area.

Underwater fishing is banned in the entire marine protected area.

On land, a dense **network of paths**, easily covered on foot or on a mountain-bike, allows us to discover the territory that overlooks the Marine Protected Area.

The paths cross sites of great naturalistic and historical-cultural interest, like the **Bergeggi cork oak forest**, the largest in western Liguria, and the area of the ancient **Castle of the Sant'Elena Mount**.





Bandiera blu



il Golfo dell'Isola
BERGEGGI NOLI SPOTORNO VEZZI PORTIO



Parco Architettonico
di Torre del Mare

Info



ampisolabergeggi.it



direttore@ampisolabergeggi.it



019 25 790 219

 emergenze
emergency **112**

 incendi boschivi
forest fires **1515**

 guardia costiera
coast guard **1530**

 polizia locale
local police **019 859 992**