

**BERGEGGI
MAREFEST**1-4 maggio 2025
litorale di Bergeggi**PROGRAMMA**

l'isola dell'acqua

kayak, vela, subacquea, apnea, nuoto, snorkeling

Sabato 3 maggio

Spiaggia libera di Bergeggi

14-18 (45 minuti a turno)

Kayak Sit On Top

Noleggio gratuito a cura di Cribyoo - Sport Outdoor Travels

14-18 (30 minuti a sessione)

Suoni e immagini dall'isola dei cetacei

Laboratorio a cura di Menkab: il respiro del mare

14-16

Battesimo del mare

a cura di Triton ASD

14,30-15,30

Approccio alle acque libere

iniziamo ad allenarci in mare con la medaglia olimpica Rachele Bruni
a cura di Stile Libero ASD**15-17** (partenza da Porto Vado)

Escursione guidata in barca con snorkeling

a cura di Le Cavallette diving

17-18

Respirazione per apnea

a cura di Triton ASD

Domenica 4 maggio

Spiaggia libera di Bergeggi

10-17 (45 minuti a turno)

Kayak Sit On Top

Noleggio gratuito a cura di Cribyoo - Sport Outdoor Travels

10-17 (30 minuti a sessione)

Suoni e immagini dall'isola dei cetacei

Laboratorio a cura di Menkab: il respiro del mare

10-11

Respirazione per apnea

a cura di Triton ASD

10,30-12,30

Escursione guidata in kayak

a cura di Lega Navale Finale

10,30-11,30

Soccorso nautico con unità cinofile

a cura di Dei dell'acqua

11-14

Veleggiata non competitiva

a cura di Savona Yacht Club

12-14

Battesimo del mare

a cura di Triton ASD

14,30-16,30

Escursione guidata in kayak

per visitare i siti di riforestazione di Cystoseira con gli esperti del progetto REEForest a
cura di Cribyoo - Sport Outdoor Travels**15-17** (partenza da Porto Vado)

Escursione guidata in barca con snorkeling

a cura di Le Cavallette diving