



**BERGEGGI  
MAREFEST**

1-4 maggio 2025

litorale di Bergeggi

**PROGRAMMA**

# l'isola dell' esperienza consapevole

**Bambini -laboratori-benessere**



## Sabato 3 maggio

**Spiaggia libera di Bergeggi**

**14-18**  
**Vedere l'invisibile: le microplastiche**

(laboratori per adulti e famiglie)  
presso lo stand del Politecnico Torino

**14-18**  
**Baila murena podcast**

(laboratori per adulti e famiglie)  
informazione scientifica sul mare a cura di UNIGE Radio

**14-18**  
**Il blu per raccontare il mare**

esposizione dei lavori degli alunni del laboratorio di cianotipia  
a cura di CEAS Riviera del Beigua

**14-18**  
**Conosci la Natura intorno a te**

esposizione a cura di Coop Tracce

**14-18** (durata 20 minuti ogni mezz'ora)  
**Massaggi**

(benessere)  
a cura di Nova Luna et Stellis spa

**14-18** (durata 20 minuti ogni mezz'ora)  
**Trattamenti Shiatsu e Reiki**

(benessere)  
a cura di Silvia Di Stefano

**14,15-15,15 15,30-16,30**  
**Il mare da indossare**

(laboratori per bambini)  
Creiamo con materiali di recupero un originale cappello che porti ad avere  
"la testa tra le... onde". A cura di CEAS Riviera del Beigua

**14,15-15,45**  
**sentiero animato**

(laboratorio per bambini)  
visita guidata alla scoperta della natura a cura di Coop Tracce

**14,15-15,15 15,30-16,30**  
**Laboratorio creativo  
di pittura su mattonella**

(laboratorio per adulti e famiglie)  
Progetto Sunrise a cura di Coop Dafne e GMC Stazione Zoologica A. Dohrn

**15,15-18**  
**Un insolito mare**

(laboratorio per bambini)  
Creiamo insieme delle storie per concludere poi con un regalo "marino"  
a cura di Associazione Insoliti - Inclusione Sociale e Lavorativa APS

**16,30-17,20**  
**Attività ludico motoria**

(laboratorio per bambini)  
a cura di Berbox028

**17-18**  
**Laboratorio di pesca sostenibile**

(laboratorio per bambini)  
Progetto Be-NaTuRal a cura di Coop Dafne  
e GMC Stazione Zoologica A. Dohrn

## Domenica 4 maggio

**Spiaggia libera di Bergeggi**

**10-17**  
**Vedere l'invisibile: le microplastiche**

(laboratori per adulti e famiglie)  
a cura del Politecnico Torino

**14-17**  
**Conosci la Natura intorno a te**

esposizione a cura di Coop Tracce

**14-17** (durata 20 minuti ogni mezz'ora)  
**Massaggi**

(benessere)  
a cura di Nova Luna et Stellis spa

**14-17** (durata 20 minuti ogni mezz'ora)  
**Trattamenti Shiatsu e Reiki**

(benessere)  
a cura di Silvia Di Stefano

**10,15-11**  
**Sound of the Sea**

(laboratorio per adulti)  
(d') improvviso, il mare. Laboratorio per voce corpo e movimento  
a cura di Eliana Zunino

**10-11**  
**Laboratorio di pesca sostenibile**

(laboratorio per bambini)  
Progetto Be-NaTuRal  
a cura di Coop Dafne e GMC Stazione Zoologica A. Dohrn

**11,15-12,15**  
**Il mare nel secchiello**

(laboratorio per bambini)  
educazione ambientale a cura di Cribyoo - Sport Outdoor Travels

**11,30-12,30**  
**Laboratorio creativo  
di pittura su mattonella**

(laboratorio per adulti e famiglie)  
Progetto Sunrise a cura di Coop Dafne e GMC Stazione Zoologica A. Dohrn

**11,30- 12,20**  
**Attività ludico motoria**

(laboratorio per bambini)  
a cura di Berbox028

**13,30-15**  
**Philosophy for community**

(laboratorio per adulti)  
Progetto Cambiamento climatico: un nuovo approccio all'educazione ambientale  
a cura di La Compagnia dei Monti Naviganti APS

**14,45-16,15**  
**sentiero animato**

(laboratorio per bambini)  
visita guidata alla scoperta della natura a cura di Coop Tracce

**15,15-17**  
**Un insolito mare**

(laboratorio per bambini)  
Creiamo insieme delle storie per concludere poi con un regalo "marino"  
a cura di Associazione Insoliti - Inclusione Sociale e Lavorativa APS

**15,30-16,30**  
**Laboratorio creativo  
di pittura su mattonella**

(laboratorio per adulti e famiglie)  
Progetto Sunrise a cura di Coop Dafne e GMC Stazione Zoologica A. Dohrn